

术前结肠的清洁程度会直接影响结肠镜检查的效果。

若清洁不彻底可能需要重复结肠镜检查。所以请仔细阅读以下使用说明（而不是药盒的说明）。

请在Chemist 药房购买Prepkit C（共3包粉剂，Glycoprep C，70克一包，Picoprep两包），在术前要将三包粉剂服用完。

术前两天：低纤维饮食

可以吃的食物：猪肉，牛肉，鱼肉，鸡肉，蛋，白干奶酪，原味酸奶，白面包，白面条和白米饭（不含有蔬菜或者杂粮的），煮透的南瓜或者土豆。

不能吃的食物：含有杂粮的米面及面包、含高纤维的麦片或者燕麦、蔬菜、水果及任何含有种子或者坚果的食物。

请于当天摄入约3000毫升各种含甜味或含盐的液体。

术前一天：只能饮用无渣透明液体

可以饮用：任何透明的水（矿泉水或者气泡水等），**无渣**的果汁（苹果汁，梨汁，葡萄汁，柠檬汁），透明果冻，红茶（不加奶），黑咖啡，各种无渣肉汤，味增汤，无渣运动饮料和能量饮料，无渣碳酸饮料，浓缩柠檬果汁。请搭配饮用不同种类的以上饮品。2-3碗无渣肉汤和1000毫升运动或者能量饮料可以有效补充多种所需电解质及预防脱水。

避免饮用：粥和稀饭。红色或者紫色等有色饮料，有果肉或沉淀的果汁，任何奶制品或者加奶的饮料。

术前用药指导：

如果您目前在服用抗凝血药物（除阿司匹林以为），请您提前知会您的专科医生。必要时也许需要与您的主治医生或者家庭医生联系。

如果您目前在服用鱼油（fish oil 或者 krill oil），请在术前一周停药。

如果您同时服用降血压药和利尿剂，请在术前一天停药。

如果您是糖尿病患者，具体降糖药用法请参照相关文书(Colonoscopy Information for Patients & Carers)。

如果您目前只是服用您的日常药物，例如心脏病相关药物，降血压药物，您可以在结肠镜检查当天早上以小量水服用

上午结肠镜检查者（7点-下午1点）	下午结肠镜检查者（下午1点-6点）
<p>DAY:检查前一天，每小时饮用1-2杯无渣液体或水。在两杯药水之间，摄入1000-1500毫升无渣液体或水。</p> <p>1. 第一包 Pico Prep: 下午5点（也可提早一些） 将药粉倒入约250毫升温水中，充分搅匀彻底溶解后饮用，随后马上饮用2杯无渣液体或水。 若在饮用药水时感到恶心，用吸管慢慢饮用可缓解不适。</p> <p>2. 下一包 Glycoprep C: 傍晚7点 将药粉倒入1000毫升温水中搅匀至彻底溶解并凉冷。每15分钟饮用一杯。</p> <p>3. 第二包 Pico Prep: 晚上9点 用法与第一包相同（250毫升药水后再饮用2杯无渣饮料或水）。 另外持续饮用无渣饮料或水直至睡前。 结肠镜检查当天：只能饮用水。且每小时不超过200毫升直至检查前2小时，此后禁饮。</p>	<p>DAY: 检查前一天的早上（八点前）可进少量早餐，例如黑咖啡或红茶、白面包和蛋。早餐后禁食，可每小时饮用1-2杯无渣液体或水。在每两杯药水之间，摄入1000-1500毫升无渣液体或水。</p> <p>1. 第一包 Pico Prep: 下午6点（也可提早一些） 将药粉倒入约250毫升温水中，充分搅匀彻底溶解后饮用，随后马上饮用2杯无渣饮料或水。</p> <p>2. 下一包 Glycoprep C: 傍晚8点 将药粉倒入1000毫升温水中搅匀至彻底溶解并凉冷。每15分钟饮用一杯。</p> <p>3. 第二包 Pico Prep: 检查当天早上7点 用法与第一包相同（250毫升药水后再饮用2杯无渣饮料或水）。 此后可持续饮用无渣饮料直至检查前6小时，此后只可饮水，且每小时不超过200毫升，检查前两小时禁饮。</p>

由于此药物可能会引起轻度腹痛不适和多次排便，因此请合理安排您的行程。

若出现头痛，可每4-6小时服用止痛药直至术前4小时。

由于结肠镜检查涉及麻醉，所以检查后请务必安排一位负责的成年人前来接您。