

Glycoprep C使用指导

术前结肠的清洁程度会直接影响结肠镜检查的效果。若清洁不彻底可能需要重复结肠镜检查。所以请仔细阅读以下使用说明（而不是药盒的说明）。

请在Chemist 药房购买Glycoprep C，210克。

此药物不适用于以下四种情况：70岁以上，肾功能衰退，充血性心力衰竭和曾经有过电解质紊乱病史的病人。（若有以上情况，请联系我们的工作人员，将会提供另外合适的可替代药物。）

DAY 术前两天：低纤维饮食

可以吃的食物：猪肉，牛肉，鱼肉，鸡肉，蛋，白干奶酪，原味酸奶，白面包，白面条和白米饭（不是含有蔬菜或者杂粮的），煮熟透的南瓜或者土豆。

不能吃的食物：含有杂粮的米面或者面包，含高纤维的麦片或者燕麦，蔬菜，水果，任何含有种子或者坚果的食物。

请每天摄入约3000毫升多种含甜味或含盐液体。

将210克Glycoprep C倒入3000毫升水中搅匀至彻底溶解后，放入冰箱冷藏（非冷冻），以备术前一天饮用。服用方法如下。

DAY 术前一天：

如果您的检查在下午2点以后，早上约9点可进少量早餐，例如黑咖啡或红茶，白面包，蛋。

此后禁食，只能饮用无渣透明液体。

可以饮用：任何透明的水（矿泉水或者气泡水等），无渣的果汁（苹果汁，梨汁，葡萄汁，柠檬汁），透明果冻，红茶（不加奶），黑咖啡，各种无渣肉汤，味增汤，无渣运动饮料和能量饮料，无渣碳酸饮料，浓缩柠檬果汁。请搭配饮用不同种类的以上饮品。2-3碗无渣肉汤和1000毫升运动或者能量饮料可以有效补充多种所需电解质和预防脱水。

避免饮用：粥和稀饭。红色或者紫色等有色饮料，有果肉或沉淀的果汁，任何奶制品或者加奶的饮料。

下午4点开始摄入Glycoprep C药水：

每15分钟摄入一杯Glycoprep C直至用完3000毫升。若在饮用药水时感到恶心，用吸管慢慢饮用可适当缓解不适。另外摄入其他多种含甜味或含盐的无渣液体直至睡前。

由于此药物可能会引起轻度腹痛不适和多次排便，因此请合理安排您的行程。

DAY 检查当天：

只能饮水。且每小时不超过200毫升直至检查前2小时，此后禁饮。

术前用药指导：

如果您目前在服用抗凝血药物（除阿司匹林以为），请您提前知会您的专科医生。必要时也许需要与您的主治医生或者家庭医生联系。

如果您目前在服用鱼油（fish oil 或者 krill oil），请在术前一周停药。

如果您同时服用降血压药和利尿剂，请在术前一天停药。

如果您是糖尿病患者，具体降糖药用法请参照相关文书(Colonoscopy Information for Patients & Carers)。

如果您目前只是服用您的日常药物，例如心脏病相关药物，降血压药物，您可以在结肠镜检查当天早上以小量水服用。

若出现头痛，可每4-6小时服用止痛药直至术前4小时。

由于结肠镜检查涉及麻醉，所以检查后请务必安排一位负责的成年人前来接您。